

# **4ª Corrida GERAFITNESS**

Objetivo: Incentivo a prática esportiva em nossa cidade para proporcionar uma vida saudável, já que a corrida de rua é o esporte bem acessível para a população em geral.

Provas: 3km caminhada e corrida

5km corrida (principal)

**Dia de realização da corrida: 15-09-2024**

Largada: 07h00

Concentração: 06h00

**Local de entrega de kits:**

Retirada dos kits: 13-09-2024 (sexta feira) das 08h00 às 21h00 e 14-09-2024 (sábado) das 10h00 às 16h00 academia Gerafitness e no dia da prova das 05h30 às 06h30 no local da prova (quadra poliesportiva) no espaço cultura.

**Período de inscrições:**

**(promocional) - R\$ 74,99 + taxas administrativas**

07/04/24 até 30/04/24 + 01kg de alimento não perecível

**1º lote - R\$ 85,00 + taxas administrativas**

23/05/24 até 31/07/24 + 01kg de alimento não perecível

**2º lote - R\$ 95,00 + taxas administrativas**

01/08/24 até 25/08 + 01kg de alimento não perecível

(prazo pode ser antecipado caso acabe estoque de kits)

**Percurso da prova dos 5km e 3km**

**Largada: QUADRA POLIESPORTIVA (espaço cultural)**

Rua Joaquin Manoel de Farias

Av. Etelvino Lins

Rua Dom Juvêncio de Brito

Rua Aderbal Jurema

Rua Dom Vital

Av. Miguel Pereira Neto

**\*Retorno em frente ao espaço vip 5km**

Av. Miguel Pereira Neto **(retorno do 3km em frente constrular)**

Rua Felismino Guedes

Rua do Comercio

Rua Dom Juvêncio de Brito

Rua José Luiz da Silveira Barros

Rua Joaquin Manoel de Farias

**Chegada:** QUADRA POLIESPORTIVA/ Espaço Cultural Mestre Zuza.

**Tempo total de prova aproximadamente:** 01h 30

**Controle de prova:** número no peito com chip de cronometragem

**Marcação de tempo:** Cronômetro

Premiação em dinheiro: 1° (R\$500,0) 2° (R\$350,00) a 3° (R\$250,00) colocado geral masculino e feminino na PROVA DE 5KM, categoria de atletas local 1° (R\$250,00) 2° (R\$150,00) e 3° (R\$100) os 3 primeiros colocados masculino e feminino. E por faixa etária masculino e feminino; 14 a 29 anos; 30 a 39 anos; 40 a 49 anos; 50 mais e grupo especial (PCD) masculino e feminino.

Premiação para três maiores equipes (troféu)

Premiação na prova de 3km: Só troféus para os 3 primeiros colocados masculino e feminino sem categoria (faixa etária).

Todos os atletas que concluir a prova: ganharam medalha de participação

**Número de atletas previsto:** 250 participantes

**Organização do evento:** **Academia GERA-FITNESS**

### **Regulamento geral**

1-Teremos toda estrutura básica necessária para acontecer o evento a (prova de 5 km e 3km), além de oferecer água, frutas e apoio no percurso da prova, orientação de informações necessárias para com andamento do evento.

2- Será kits contendo (camiseta, número de inscrição, chip e medalha que será entregue no término do percurso da prova). faremos kits para as primeiras 200 inscrições, caso tenha grande procura podemos ampliar o número de kits.

3- Todo percurso da prova teremos staff (orientador) e fiscalização, como mencionado anteriormente.

5- Poderão participar do evento menores de 18 anos, com autorização do seu responsável. Além de todos atletas inscritos na prova assumam toda responsabilidade sobre sua condição física e mental, ou seja, esteja apto pratica esportiva, isentando toda organização de qualquer problema decorrente a participação da prova tanto financeiro, quanto de problema de saúde. Pois é fundamental para qualquer participante que antes de fazer qualquer corrida, procure um médico para saber de suas condições clínicas e profissionais de educação física para preparar sua condição física, com isso reunindo todas condições para estar participando da corrida.

6- E de toda responsabilidade dos participantes despesas de saúde, transporte, hospedagem, alimentação e outras coisas que sejam necessários ou provenientes da sua participação no evento, antes, durante ou depois da prova, o evento só fornecerá água para hidratação ( durante e pós corrida) e frutas no término do mesmo para os participantes da corrida com devida identificação.

7- Não terá restrição na participação em relação a gênero, qualquer pessoa pondera participar do evento estando em condições físicas e clínicas da prova.

8- Será **desclassificado**; todo ou qualquer participante, atleta que tentar cortar (sair do percurso da prova) ou burlar qualquer regra, não usar o número de identificação, extraviar o número e tentar obter vantagem sobre seu adversário.

9- Por fim, todas informações serão disponibilizadas para qualquer pessoa e o regulamento estaremos disponibilizados para os inscritos.